

Les repas sont cuisinés sur place par l'équipe de cuisine municipale!



COMMUNE D'EYRAGUES

MENU DU MOIS DE FEVRIER 2019

(sous réserve d'approvisionnement)



En Février les légumes et fruits de saison sont :

Le Poireau

Le Potiron

L'Ananas

Nous fêterons :

Le Nouvel An chinois

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 04 au 08	Velouté de courges	NOUVEL AN CHINOIS Nem	Salade verte Pamplemousse	Salade mexicaine
	Cordon bleu Pomme noisette	Wok de bœuf Riz aux légumes	Filet de colin meunière et citron Purée de pommes de terre	Rôti de porc Carottes sautées
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit de saison au choix	Ananas au sirop et son biscuit	Purée de pomme	Fruit de saison au choix
	Du 25/02 au 01/03	Salade verte Betteraves en lanières	Velouté de légumes verts	Macédoine de légumes
Couscous au poulet et ses légumes		Bœuf bourguignon Pommes de terre noisette	Sauté de porc Pennes à la sauce tomate	Dos de colin à la Normande Epinards à la crème
Fromage		Fromage	Fromage	Fromage
Flan au chocolat				Crème anglaise
Flan au caramel		Fruit de saison au choix	Fruit de saison au choix	Madeleine

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (< 100 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)